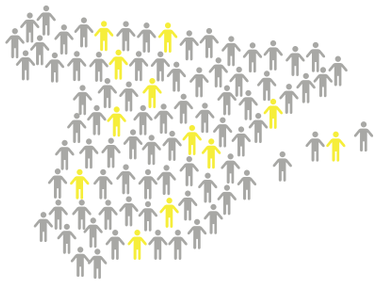
TRATAMIENTO NUTRICIONAL
PARA LOS PACIENTES CON DISFAGIA

+2 millones
de personas padecen disfagia orofaríngea en España[1]



+90%
no está ni diagnosticada ni correctamente tratada[1]

Consecuencias de la disfagia[1-3]

- Mayor riesgo de mortalidad
- Deshidratación
- **Desnutrición**
- Neumonía por aspiración
- Peor calidad de vida

OBJETIVO

Mejorar el estado nutricional
de los pacientes con disfagia

El **soporte nutricional de textura adaptada** forma parte del tratamiento de los pacientes con desnutrición o riesgo de desnutrición y disfagia orofaríngea[4]

La **adherencia al tratamiento nutricional**
es clave para alcanzar los beneficios clínicos[5]

Sin embargo, pueden existir factores que impacten negativamente en la adherencia[6-8]:

- **Rechazo** de textura y sabor
- **Hábitos de uso** (horario y forma de consumo)
- **Impacto psicológico** (sentimiento de vergüenza)

Es fundamental ofrecer al paciente
soluciones nutricionales adaptadas
a sus preferencias y necesidades[4]

¿Qué beneficios aportan Resource®, Meritene® Clinical Dense y Meritene® Clinical Diabet Dense como soporte nutricional de textura adaptada en pacientes desnutridos con disfagia?

EXPERIENCIAS DENSE

Adherencia, tolerancia y hábitos de uso de un suplemento nutricional de textura adaptada en una población de pacientes desnutridos con disfagia[9]

METODOLOGÍA

296 profesionales sanitarios

614 pacientes

≥2 semanas de tratamiento

Cuestionario validado por el comité científico

RESULTADOS

Adherencia

86%
Alto grado de **adherencia**

Seguridad

87%
Ningún evento relacionado con la **seguridad deglutoria**

Hábitos de uso

SOLO
19%
Lo tomaron con cuchara, la forma recomendada

Percepción del paciente

96%
La **textura** facilita la ingesta

98%
Satisfacción con el suplemento

CONCLUSIONES

¿Qué factores son clave para garantizar una adherencia óptima?

Ofrecer soluciones nutricionales adaptadas en textura y variedad de sabores

Utilizar la forma de consumo recomendada, con cuchara

Establecer una óptima distribución horaria de su consumo

Considerar la combinación del soporte nutricional con la dieta habitual

El tratamiento nutricional con Resource®, Meritene® Clinical Dense y Meritene® Clinical Diabet Dense presentó un alto grado de adherencia observándose datos de elevada eficacia seguridad y satisfacción[9]

1. Informe grupo de trabajo Situación de la disfagia orofaríngea en España. Desde el cribado al abordaje nutricional. Fundamed. 2019. **2.** Carrión S, et al. Clin Nutr. 2017; 36(4): 1.110-1.116. **3.** Rommel N, et al. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2016; 13(1): 49-59. **4.** Volkert D, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019; 38(1):10-47. **5.** Hubbard GP, et al. Clin Nutr. 2012; 31(3): 293-312. **6.** Seshadri S, et al. Gerontologist. 2018; 58(4): 749-758. **7.** Shim JS, et al. Ann Rehabil Med. 2013; 37(5): 628-632. **8.** Keller H, et al. J Nutr Health Aging. 2012; 16(3): 195-200. **9.** García-Almeida JM, et al. Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE); 6-8 octubre de 2021; Madrid, Spain: P-144.

Nestlé Health Science

105564 Infografia DENSE A4.indd 2 8/3/22 9:14