

Qué opinan los expertos

sobre la importancia de la suplementación
nutricional oral (SNO) en pacientes con
Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE)

PERFIL DE LA MUESTRA: médicos especialistas implicados
en la prescripción de alimentos para usos médicos especiales (AUMEs)

ANÁLISIS SOBRE ASPECTOS RELACIONADOS CON: la adherencia, las características nutricionales
y, especialmente, las necesidades en cuanto a la calidad y cantidad de proteínas de la nutrición

Panel
de más de
1000 expertos
de distintas
**especialidades
médicas**



Encuesta
digital basada
en el **método
Delphi**

Diferentes
**perfiles
de pacientes**



5 bloques de
45 preguntas



Grado de acuerdo
recogido en una
**escala de Likert
de 9 puntos**



Consenso
aceptado
**a partir
del 80 %**

80 %

Coordinadoras

Dra. Beatriz Lardiés Sánchez

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición,
Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza)

Dra. Maria Carolina Dassen

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición,
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

El **97,8 %**
afirman estar de acuerdo con:

Los pacientes con DRE
presentan **dificultades
para alcanzar sus
requerimientos proteicos
diarios**, dando lugar a complicaciones
como pérdida de masa
y fuerza muscular, y reducción
de la capacidad funcional¹

La SNO forma parte
del tratamiento médico
y su **cumplimiento** es clave
para conseguir el
objetivo terapéutico¹

Un **94,80 %** afirma que la **ingesta
de proteínas es insuficiente** en una proporción
considerable de la población, especialmente en²:

- Personas mayores
- Pacientes pluripatológicos
- Pacientes hospitalizados

Un **92,5 %**
está de acuerdo en que:

Aproximadamente
el **20 %** de los
pacientes presentan
**problemas
de adherencia**
a la SNO³

Ofrecer soluciones
nutricionales
**adaptadas
a las preferencias
y necesidades
del paciente**
es clave para
garantizar un óptimo
cumplimiento³

Un **98 %** cree que es importante contar
con, además de una adecuada cantidad, una
adecuada **calidad de proteínas con alto valor
biológico** que cubran todo el espectro
de aminoácidos esenciales⁴

¿Cuál es la opinión de los expertos en cuanto a los **requerimientos proteicos**?

Cantidad

Según el **93,9 %**, los pacientes **pluripatológicos** requieren al menos un aporte de **1 g de proteínas/kg de peso corporal al día** para prevenir la pérdida de masa muscular y reducir el riesgo de complicaciones y de reingreso hospitalario⁵

Un **95,5 %** recomienda una ingesta de **1,2-1,5 g/kg/día**, llegando a **2 g/kg/día** en casos de lesión grave o desnutrición severa, para ayudar a mantener y recuperar la masa corporal magra y la funcionalidad en **adultos mayores**⁴

El **96,3 %** considera que, en **paciente oncológico adulto**, la ingesta de proteínas debe ser superior a **1 g/kg/día** y, si es posible, hasta **1,5 g/kg/día**⁶

Calidad

El **91,70 %** cree que la selección de **proteínas con diferentes perfiles de digestión** en una distribución óptima (**50 % caseína, 50 % lactoproteína sérica**) es una estrategia excelente para la modulación del metabolismo proteico y que garantiza la sostenibilidad de la síntesis proteica a medio plazo^{4,7}

El **90,90 %** cree que los aminoácidos esenciales de cadena ramificada como la **leucina** tienen un **efecto protector sobre la atrofia del músculo esquelético**⁴

Se recomienda una ingesta de **2,5 g a 2,8 g de leucina** por comida para alcanzar el umbral anabólico de la ingesta de proteínas/aminoácidos en la dieta⁴

¿Cuál es la opinión de los expertos en cuanto a la importancia del **cumplimiento** de la pauta nutricional?

Un **91,20 %** cree que las características clave de la suplementación para garantizar el cumplimiento son³:

1

Alta concentración energética

2

Bajo volumen

3

Variedad de sabores

Un **73,20 %** considera que una **alta densidad calórica en los SNO (≥2 kcal/ml)** mejora la adherencia al tratamiento nutricional³

Y además...

Un **96,30 %** aconseja identificar los momentos del día en los que existe un mayor déficit de ingesta proteica o de menor saciedad, intentando evitar proporcionar la suplementación nutricional **cerca de las comidas principales** y teniendo en cuenta el **momento del ejercicio físico**⁴



¿Cómo Meritene® Clinical Extra Protein puede mejorar el estado nutricional y funcional de los pacientes con DRE?



Fórmula completa hiperproteica e hipercalórica para adultos con requerimientos energéticos y proteicos aumentados y con patologías que causan desnutrición o riesgo de desnutrición

Facilita la cobertura de **requerimientos proteicos**, ya que contiene **32 g de proteínas de alto valor biológico y 3,6 g de leucina**⁴ por botella

Ayuda en la **síntesis proteica muscular rápida y sostenida** en el tiempo gracias a su combinación del 50 % de lactoproteínas séricas y 50 % de caseína⁸⁻¹¹

Favorece el **cumplimiento** de la pauta nutricional gracias a su fórmula concentrada en 200 mL y a sus deliciosos **sabores**^{3,12}

FINANCIABLE POR EL SNS*

*Según el real decreto 1205/2010, en las indicaciones que marca el RD 1030/2006

