

Magnesio Citrato

MAGNESIO BIODISPONIBLE

HUESOS, MÚSCULOS
Y ARTICULACIONES



INDICACIONES

Adultos.

BENEFICIOS

Magnesio orgánico en forma de magnesio citrato, de mayor biodisponibilidad si se compara con otras sales como los óxidos de magnesio.

FUNCIONES

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al funcionamiento normal de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

FUENTE

El magnesio se obtiene del mineral elemental. El citrato se obtiene por fermentación de dextrosa de maíz.

NOTAS

Cápsulas vegetales de tamaño 00.



90 cápsulas

DATOS COMPLEMENTARIOS

Una cápsula de tamaño 00 contiene:	%VRN*
Magnesio	150 mg 40%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: Citrato de magnesio, agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antioxidante (palmitato de ascorbilo).

DOSIS

Tomar 1 cápsula con o entre las comidas.

ALMACENAMIENTO

Conservar en un lugar fresco y seco.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir). Si está embarazada, en periodo de lactancia, si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento.