

# B12 Folato

## FOLATO (VITAMINA B9) Y B12 EN SUS FORMAS METILADAS Y ACTIVAS

DEPORTE Y ENERGÍA



### INDICACIONES

Actividad física. Adultos.

### BENEFICIOS

Proporciona formas metiladas y activas, que actúan directamente sin necesidad de transformación por parte del organismo para ser utilizadas.

### FUNCIONES

Por su contenido en vitamina B12 contribuye a la formación de los glóbulos rojos y al metabolismo energético normal. La vitamina B9 contribuye a la formación de las células sanguíneas. La vitamina B9 y la vitamina B12 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

### FUENTE

Metafolin®, 5-metiltetrahydrofolato (L-5-MTHF) es sintético. La metilcobalamina se obtiene de la fermentación de la dextrosa de maíz.



90 pastillas

### DATOS COMPLEMENTARIOS

Una pastilla contiene:		%VRN*
Folato (Metafolin®)	400 µg	200%
Vitamina B12	1000 µg	40000%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

\*\*VRN: no establecido

**Ingredientes:** Edulcorantes (xilitol, manitol), aromas, agente de carga (carboximetilcelulosa), estabilizante (hidroxipropilcelulosa), antioxidante (palmitato de ascorbilo), vitaminas (B12 (metilcobalamina), folato Metafolin®), acidulante (ácido málico).

### DOSIS

Tomar 1 pastilla al día, con o entre las comidas. Dejar que la pastilla se disuelva en la boca y luego tragar.

### ALMACENAMIENTO

Conservar en un lugar fresco y seco.

### ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Almacenar cerrado en un lugar fresco y seco. Utilizar sólo si el cierre de seguridad está intacto. Contiene un dispositivo antihumedad (atención: no ingerir). Si está embarazada, en periodo de lactancia, si tiene algún problema de salud o toma algún medicamento, consulte a su profesional de la salud antes de usar este complemento. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.